

PROTOCOL



biodanza conform richtlijnen RIVM

Inhoud

1. Inleiding 2

2. Algemeen 3

I. Algemene notities vooraf 3

II. Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19 3

III. Hygiënemaatregelen 4

IV. Gedragsregels 4

V. Aanmelding 4

VI. Schoonmaak 4

VII. Naleving regels 4

3. Gezondheid 5

I. Medisch handelen 5

II. Gezondheidscheck / triage 5

III. Aanvullend beleid 6

4. In en rond de accommodatie 6

I. Ruimtegebruik binnen in de accommodatie 6

II. Aanwezigheid accommodatie 6

III. Ventilatie 7

IV. Handenwasgelegenheid en toilet 7

V. Overige ruimtes 7

VI. Reizen 7

Appendix 8

1. Inleiding

Op 12 juli 2021 is een nieuwe versie gepresenteerd van het basisprotocol danssector, door een in het kader van de COVID-19-crisis opgericht danssector-breed samenwerkingsverband van branche-en beroepsorganisaties, sportbonden, opleidingsinstituten en onafhankelijke dansondernemers, verenigd onder de naam dansondernemers.nl. Het betreffende protocol is afgestemd met het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV. Dit nieuwe basisprotocol sluit aan bij de regelgeving die geldt vanaf 10 juli 2021. Het hieronder gegeven protocol is een aangepaste versie, opgesteld door de Vereniging Biodanza Nederland (VBN).

Dit "biodanzaprotocol" is een uittreksel uit het basisprotocol danssector en bevat de bepalingen die voor jou als biodanzadocent noodzakelijk zijn.

Biodanzadocenten die een eigen accommodatie beheren zijn evenwel gehouden aan het volledige basisprotocol voor de danssector! De nieuwste versie hiervan is altijd te vinden op [de website van dansondernemers.nl](https://dansondernemers.nl).

Dit protocol veronderstelt een accommodatie-specifieke uitwerking. Indien je het gebruikt naast een reeds door de accommodatie gehanteerd coronaprotocol, dienen dansers hiervan op de hoogte te worden gebracht. Bovendien zal de workshop in dat geval (tevens) op het door de accommodatie gehanteerde protocol moeten worden afgestemd.

Versie 13 juli 2021

2. Algemeen

Dit protocol bevat maatregelen voor dansactiviteiten in groepsverband die binnen plaatsvinden. Docenten¹ maken een accommodatie-specifieke uitwerking van dit protocol, waarin zij de concrete maatregelen en acties voor de accommodaties uitschrijven. Ze communiceren hierover naar de dansers² en indien van toepassing ouders³ en overige belanghebbenden/betrokkenen⁴.

I. Algemene notities vooraf

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Voor actuele regelgeving van de rijksoverheid zie [hier](#).
- Dit protocol heeft als doel een verantwoorde openstelling mogelijk te maken van dansworkshops⁵ in het kader van biodanza.
- Maatregelen die samenhangen met het beheer van een eigen accommodatie zijn in dit protocol niet opgenomen. Docenten die gebruik maken van een eigen accommodatie volgen het volledige basisprotocol voor de danssector zoals te vinden bij [dansondernemers.nl](#).
- Voor de uitoefening van dans binnen kunnen diverse protocollen bij elkaar komen. In enkele gevallen kunnen die protocollen conflicteren. Het is zaak te bekijken wat de hoofdactiviteit van een accommodatie is. Het protocol dat daarbij hoort is leidend.
- Uitgangspunt is dat de voorwaarden en maatregelen met betrekking tot dansactiviteiten helder en hanteerbaar moeten zijn voor alle docenten en dansers.
- Docenten en dansers houden zich aan de geldende [RIVM-richtlijnen](#).
- Alle betrokken partijen communiceren over de afspraken. Docenten maken afspraken, in samenspraak met eventuele verhuurders en/of medehuurders, zichtbaar binnen de accommodatie.

II. Tijdelijke Wet Maatregelen COVID-19

- Kinderen t/m12 jaar hoeven geen afstand te houden naar elkaar, en niet naar de docent.
- Dansers vanaf 13 jaar houden zowel voor als na de dansworkshop afstand van elkaar en van de docent.
- Binnen geldt voor alle leeftijden dat dansen in groepen mag. Hiervoor geldt geen maximum aantal meer, mits de 1,5 meter afstand gewaarborgd kan worden.
- Groepslessen voor iedereen zijn toegestaan. Dansers hoeven geen 1,5 meter afstand van elkaar te houden als dat nodig is voor uitvoeren van de dans.
- Reserveren, registratie en gezondheidscheck zijn verplicht.
- Kleedkamers en douches mogen open.
- Iedereen die klachten heeft die kunnen wijzen op corona blijft thuis.

1 Overal waar staat docent moet ook gelezen worden (biodanza)leraar, of (biodanza)facilitator.

2 Overal waar danser staat moet ook gelezen worden deelnemer, groepslid, of student.

3 Overal waar ouders staat moet ook gelezen worden verzorger, wettelijk vertegenwoordiger of begeleider.

4 Hieronder vallen in ieder geval, maar niet uitsluitend accommodatiebeheerders, gemeenten en lokaal gezag.

5 Overal waar dansworkshop of workshop staat moet ook gelezen worden vivencia, les, of dansbijeenkomst.

III. Hygiënemaatregelen

Docenten dragen er zorg voor dat de algemene [hygiënerichtlijnen van het RIVM](#) worden nageleefd.

Specifiek zijn de volgende maatregelen van toepassing:

- De docent zorgt dat de hygiëneregels zichtbaar zijn opgehangen (zie Appendix).
- Bied dansers en docenten bij aankomst en vertrek de gelegenheid de handen te wassen of, wanneer dit niet goed mogelijk is, handdesinfectiemiddel te gebruiken.
- Zorg voor voldoende (hand)zeep voor de dansers en docenten en papieren handdoekjes in toiletten.
- Docenten zorgen ervoor dat direct voor en na de dansworkshop deurknoppen, prullenbakken en andere contactoppervlakken worden schoongemaakt.
- Dansers zorgen voor eigen kleding en overige benodigdheden (zoals waterflesjes, dekentjes, matjes).

IV. Gedragsregels

- Schud geen handen;
- Ook geen ander fysiek contact zoals omhelzen, behalve waar dit onderdeel is van een dans of oefening binnen de workshop;
- Hoest/nies in de binnenkant van de elleboog;
- Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg;
- De mondkapjesplicht vervalt grotendeels. Alleen op plaatsen waar de anderhalve meter echt niet kan worden gehandhaafd blijft de mondkapjesplicht gelden.

V. Aanmelding

- Deelname aan de workshop alleen na aanmelding vooraf en bevestiging door de docent.
- De docent houdt een deelnemerslijst bij en bewaart deze ten behoeve van eventueel [Bron- en contactonderzoek COVID 19](#).

VI. Schoonmaak

De docent zorgt, eventueel in overleg met de verhuurder of beheerder van de accommodatie dat de toiletten regelmatig worden schoongemaakt, minimaal meerdere keren per dag (zie Appendix voor een mogelijkheid de deelnemers hierin actief te betrekken).

VII. Naleving regels

De docent is verantwoordelijk voor het toepassen en naleven, door alle in de dansworkshop betrokken dansers en docenten, van de protocollen en de maatregelen van de Rijksoverheid en de richtlijnen (van het generieke kader) van het RIVM.

Indien maatregelen niet worden nageleefd, kan de docent de desbetreffende persoon een (tijdelijk) verbod tot aanwezigheid op het terrein van de accommodatie opleggen dan wel verdere toegang tot dansworkshops ontzeggen.

De danser zorgt ervoor dat zij/hij op de hoogte is van de regels die zijn vastgesteld voor de accommodatie waar de dansworkshop plaatsvindt.

De docent is verantwoordelijk voor de afstemming met de gemeentelijke toezichthouder over de accommodatie-specifieke uitwerking van dit protocol en de naleving daarvan.

3. Gezondheid

I. Medisch handelen

Lichte medische handelingen, in het kader van EHBO, kunnen zonder bescherming worden uitgevoerd, tenzij het een handeling betreft waar meerdere volwassenen bij betrokken zijn.

Wanneer intensieve medische of verpleegkundige zorg moet worden uitgevoerd, dan raadpleegt de docent eerst een arts om te informeren welke handelingen verricht mogen worden en welke voorzorgsmaatregelen en persoonlijke beschermingsmiddelen nodig zijn.

In geval van een acute noodsituatie, waarbij dringende medische hulp noodzakelijk is, belt de docent het alarmnummer 112 en stemt met de alarmcentrale af welke handelingen en bescherming gezien de situatie noodzakelijk zijn in afwachting van de hulpdiensten.

II. Gezondheidscheck / triage

Een nauwkeurige gezondheidscheck (triage) vooraf, bij dansers en docenten, het onderlinge afstand houden en een consequente opvolging van hygiënemaatregelen vormen de basis. Dansers ontvangen over deze maatregelen informatie bij reservering voor de workshop.

De gezondheidscheck (triage) houdt in, dat bij aanmelding voor de workshop en voorafgaand aan het dansen, goed moet worden vastgesteld of de danser gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin of de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten heeft. Beide partijen dragen hierin een grote eigen verantwoordelijkheid.

Vragen voor de gezondheidscheck: wanneer één van onderstaande vragen met JA wordt beantwoord, mag de danser of docent niet naar de workshop komen. Deelname aan dansworkshops moet worden uitgesteld totdat op elke vraag NEE geantwoord kan worden:

1. Had je de afgelopen 24 uur last van 1 van de volgende klachten?
 - Je bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
 - Je hoest
 - Je bent benauwd of kortademig
 - Je hebt verhoging of koorts
 - Je ruikt en/of proeft plotseling niets meer, maar je neus is niet verstopt

2. Ben je op dit moment in isolatie omdat je positief getest bent op het coronavirus (SARS-CoV-2)?
3. Ben je in quarantaine omdat je:
 - Een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie SARS-CoV-2 is vastgesteld?
 - Uit een gebied terugkomt met een (zeer) hoog risico voor SARS-CoV-2?
 - Bent gewaarschuwd door de Coronamelder-app?

Overkoepelend geldt heb je klachten, blijf dan thuis en laat je [testen](#).

Zie Appendix of [de vragenlijst als gepubliceerd door het RIVM](#).

III. Aanvullend beleid

Verplichting voor het dragen van een mondkapje vervalt grotendeels

Vanaf 26 juni vervalt de mondkapjesplicht grotendeels. Alleen op plaatsen waar de anderhalve meter echt niet kan worden gehandhaafd blijft de mondkapjesplicht gelden.

Voor kwetsbare groepen maakt de docent beleid zodat de accommodatie voor alle betrokkenen zo veilig mogelijk is.

Wanneer een docent/danser gedurende de workshop COVID-19 gerelateerde klachten ontwikkelt, gaat deze persoon direct naar huis.

Voor dansers die niet op eigen gelegenheid kunnen reizen (bijvoorbeeld kinderen of dansers met een beperking) geldt: Als een danser uit deze categorie ziek wordt, dient de betreffende persoon direct door een ouder of begeleider te worden opgehaald.

4. In en rond de accommodatie

I. Ruimtegebruik binnen in de accommodatie

De beschikbare ruimte in de accommodatie dient zodanig ingezet te worden dat zoveel mogelijk afstand tussen dansers en tussen dansers en docenten conform de RIVM-richtlijnen vormgegeven kan worden.

Vanaf 10 juli 2021 mag 100% van de capaciteit van een locatie gebruikt worden. Voorwaarde is wel dat iedereen 1,5 meter afstand houdt, behalve als dit niet kan voor het uitoefenen van de activiteit. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij dansen.

II. Aanwezigheid accommodatie

De docent ervoor dat zij/hij te allen tijde weet wie er aanwezig is in het gedeelte van de accommodatie waar de dansworkshop plaatsvindt. De docent legt dit tijdelijk vast, ten behoeve van eventueel [Bron- en contactonderzoek COVID 19](#).

Bovenstaande geldt in aanvulling op wat reeds staat bij gezondheidscheck/triage met betrekking tot de afweging of een danser of docent naar de accommodatie komt.

III. Ventilatie

- Het is belangrijk dat er continu goed wordt geventileerd (geen recirculatie) om de lucht te kunnen verversen.
- Lucht voor zover mogelijk dans- en verblijfsruimtes voorafgaand aan de workshop circa 10-15 minuten. Ook als snelle luchtverversing gewenst is. Zet voor het luchten de ramen/deuren tegen elkaar open.

IV. Handenwasgelegenheid en toilet

Handenwasgelegenheden binnen de accommodatie blijven open en toegankelijk voor de aanwezige personen.

De docent beperkt het aantal personen in de toiletruimtes, zodat dansers altijd 1,5 meter afstand kunnen houden. Laat dansers met in achtneming van 'social distancing' wachten.

Daarbij gelden de volgende maatregelen:

- De docent zorgt voor voldoende (hand)zeep voor de dansers en papieren handdoekjes in de toiletruimte.
- Door de docent wordt in de toiletruimte een duidelijke instructie voor het correct wassen van de handen opgehangen (zie Appendix).
- De docent draagt er zorg voor dat handenwasgelegenheden en de toiletten regelmatig en optimaal gereinigd worden, meerdere keren per dag (zie Appendix voor een mogelijkheid de deelnemers hierin actief te betrekken).

V. Overige ruimtes

Kleedruimtes, douches en andere ruimtes van gelijke strekking morgen weer open.

VI. Reizen

Alle docenten en dansers worden opgeroepen zoveel mogelijk lopend of met de fiets naar de accommodatie te komen en waar mogelijk het gebruik van het OV te vermijden.

Appendix

Posters en gezondheidscheck

De volgende vier pagina's kun je gebruiken voor de op te hangen posters en de gezondheidscheck:

- Hygiëneregels (op in het oog springende plekken rond de danszaal)
- Instructie voor handenwassen (in de toiletruimtes en op andere plekken waar water, zeep en papieren handdoekjes beschikbaar zijn)
- Gezondheidscheck (ophangen of neerleggen bij de ingang, vragen van tevoren ook opsturen aan deelnemers)
- Instructie voor reinigen toilet na ieder gebruik (de benodigde materialen moeten beschikbaar worden gesteld)

De hygiëneposter is gebaseerd op door de rijksoverheid verspreide materialen in het kader van het coronabeleid. De poster over handenwassen wordt verspreid door het RIVM en is afkomstig van de WHO.

De gezondheidscheck is van de rijksoverheid (aangepast voor dansworkshops, vragen zijn identiek).

Hygiëneregels om verspreiding van het COVID-19 virus te voorkomen



Was je handen regelmatig



Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Gebruik papieren zakdoekjes

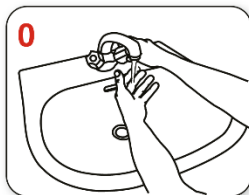


Houd minimaal 1,5m afstand, tenzij dit in een dans of oefening niet mogelijk is (binnen de workshop)

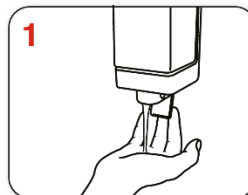


Geen omhelzingen of ander fysiek contact, tenzij een dans/oefening anders niet kan worden uitgevoerd

Hoe was ik mijn handen met water en zeep?



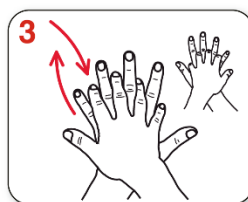
Maak de handen nat met water



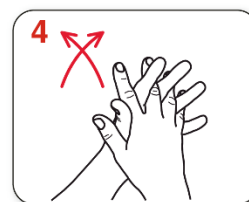
Neem genoeg zeep voor beide handen en polsen



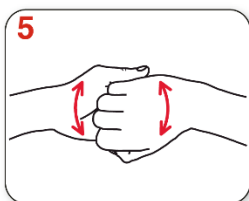
Wrijf de handpalmen tegen elkaar



Wrijf de handpalm over de handrug met de vingers in elkaar



Wrijf de handpalmen en de vingers in elkaar



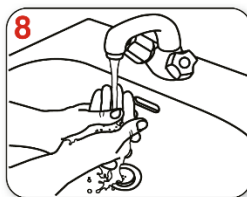
Wrijf de achterkant van de vingers in de handpalmen



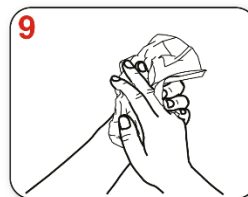
Wrijf de duim en pols in de handpalm



Maak een draaiende wrijvende beweging met de vingertoppen in de handpalm



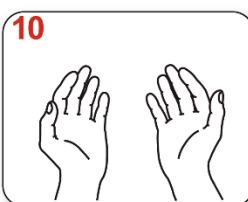
Spoel de handen en polsen af met stromend water



Maak de handen goed droog met een papieren wegwerpdoekje



40-60 sec



... en de handen zijn schoon



Gezondheidscheck

Beantwoord de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Neus-
verkoudheid



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Geur- en smaak-
verlies

Ben je op dit moment in isolatie omdat je positief getest bent op het coronavirus (SARS-CoV-2)?



Ben je quarantaine omdat je:

- een huisgenoot of nauw contact bent van iemand bij wie SARS-CoV-2 is vastgesteld?



- uit een gebied terugkomt met een (zeer) hoog risico voor SARS-CoV-2



- bent gewaarschuwd door de coronamelder-app



Indien je een van de vragen met ja beantwoordt, geef je dan niet op en neem niet aan de dansworkshop deel





WC schoonmaken

Na gebruik van het toilet:

- 1. Pak een desinfecterend doekje**
- 2. Ga met dat doekje over beide deurklinken**
- 3. Neem daarna de spoelknop af**
- 4. Ga vervolgens over de bril**
- 5. Gooi het doekje weg in de vuilniszak/bak**
- 6. Was je handen**

